

PERUSRYHMIEN SÄÄNNÖT

2022-2023



Nämä pelisäännöt on laadittu, jotta ryhmäläisillä, huoltajille ja ohjaajilla on yhteiset pelisäännöt ja toimintalinjat. Näiden sääntöjen avulla pyritään välttämään ristiriitoja ja ongelmatilanteita.

Iisalmen naisvoimistelijat ry:n sisällä on nollatoleranssi kiusaamisen suhteen ja se koskee myös seuratoiminnan ulkopuolista aikaa. Kiusaaminen voi johtaa seurasta erottamiseen.

Kaikki osapuolet ovat velvoitettu noudattamaan näitä laadittuja sääntöjä.

RYHMÄLÄINEN

- Antaa ohjaajille huoltajan puhelinnumeron. Pääasiallisena tiedotuskanavana on Whatsapp.
- Saapuu harjoitukseen ajoissa, oikeat varusteet ja vesipullo mukana.
- Noudattaa ohjaajien ohjeita, keskittyy omaan tekemiseen ja antaa toisille ryhmäläisille harjoittelurauhan.
- EI HARJOITTELE SAIRAANA!
- Huolehtii riittävästä ravinnon ja unen saannista.
- Näyttää omalla hyvällä käytöksellään esimerkkiä ryhmän tovereilleen niin harjoituksissa kuin esiintymisissä. Ketään ei kiusata, eikä nimitellä.
- Käyttäytyy asiallisesti ja hyvien tapojen mukaisesti myös sosiaalisessa mediassa.
- Ei käytä kännykkää tunneilla.
- Liikuntahallin tatamilla harjoitellessa, muistaa kulkea sukat/sisätossut jalassa ylös tatamille. Tatamilla harjoitellaan paljain jaloin.

HUOLTAJA

- Ilmoittaa ohjaajalle, jos lapsella on jokin sairaus tai vamma, mikä ohjaajan on hyvä tietää.

- On vastuussa lapsesta ennen harjoituksia ja harjoituksen jälkeen.
- Huolehtii, että lapsi noudattaa sovittuja sääntöjä.
- Tukee ja kannustaa lasta harrastuksessaan.
- Antaa lapselle harjoittelurauhan sekä ohjaajalle työrauhan poistumalla harjoitustilasta harjoitusten ajaksi.
- Kasvattaa lastaan terveisiin elämäntapoihin. Huolehtii, että lapsi syö terveellisesti ja nukkuu tarpeeksi.

OHJAAJA

- Pitää harjoitukset sovitusti. Mikäli ohjaaja ei itse pääse paikalle, ilmoittaa poissaolosta johtokunnan vastuuhenkilölle hyvissä ajoin.
- On tunneillaan ajoissa paikalla.
- Vastaa harjoittelun suunnittelusta kokonaisuudessaan.
- Näyttää omalla hyvällä käytöksellään esimerkkiä ryhmäläisille niin tunneilla kuin esiintymisissäkin. Noudattaa päihteettömyyttä.
- On tunneilla vastuussa ryhmäläisistään.
- Hymyilee ja tervehtii ryhmäläisiä ja heidän huoltajiaan.
- Kannustaa kaikkia tasapuolisesti ja luo tunneilla mukavan ja turvallisen ilmapiirin.
- On tietoinen ensiaputarvikkeiden sijainnista.
- Poistuu harjoituksista vasta kun viimeinenkin ryhmäläinen on lähtenyt. valvoo, että jokaista tullaan hakemaan, eikä lähde yksin.
- Osallistuu ohjaajapalaveriin ja seuran järjestämiin tapahtumiin, ja tiedottaa joukkueensa asioista johtokunnan vastaaville henkilöille.
- Osallistuu koulutuksiin aktiivisesti ja pitää yllä ohjaustaitojaan.
- Ei työskentele sairaana.

NÄYTÖKSET

linan perinteiset näytökset Iisalmen Kulttuurikeskuksella

- TALVINÄYTÖS LA 21.1.2023
- KEVÄTNÄYTÖS LA 13.5.2023

KUSTANNUKSET

Jäsenmaksu päätetään kausikohtaisesti johtokunnassa vuosittain.
Kaudella 2022 – 2023 jäsenmaksu on 20€.

Kausikorttien hinnat tällä kaudella:

	koko kausi	syyskausi	kevätkausi
• Lapset 0-6 vuotta	160€	90€	70€
• Lapset 7-17 vuotta	190€	115€	95€
• Aikuiset	190€	115€	95€

- o Kokokausi- ja syyskausi hinnat sisältävät jäsenmaksut
- o Kevätkauden hintaan lisätään jäsenmaksu uusilta jäseniltä 20€.

Lasku kausikorttimaksuista tulee ilmoittautumisen yhteydessä annettuun huoltajan sähköpostiin.

Kausikorttimaksut ei sisällä vakuutusta, joten huolehdittehan omat vakuutukset.

Ensimmäinen harjoitusviikko on tutustumisviikko.

Harrastaja, joka on maksanut kausimaksun, haluaa lopettaa heti ensimmäisen kerran jälkeen, tulee siitä ilmoittaa välittömästi toimisto@iina.fi.

Kausikorttimaksuja ei palauteta mikäli harrastaja päättää lopettaa harrastuksen kesken kauden.

Jos harrastaja loukkaantuu, eikä voi jatkaa harrastusta, hyvitetään maksu jäljellä olevien kuukausien ajalta lääkärin todistusta vastaan.

Jos joudumme keskeyttämään toimintamme kesken kauden, palautamme kausikorteista ne täydet kuukaudet, jotka ovat jääneet käyttämättä. Syyskauden palautus maksetaan tammikuussa 2023 ja kevätkausi kesäkuussa 2023. Esimerkiksi: syyskaudella ei voi harjoitella 12.9. - 30.11., palautamme kausikortista loka- ja marraskuun osuuden. Jäsenmaksuja ei palauteta.

Kaikki laskutukseen liittyvät kyselyt sähköpostilla toimisto@iina.fi.