

Lasten ja nuorten IINA-kortin ostamalla voi osallistua monipuoliseen jumppatarjontaan. Tuntimme näkyvät viikkokalenterista, johon sisältyy niin tanssillista, teline- ja cheer-voimistelua, kuin freegymin ja lihaskunnon tuntejakin. Kausikortin ostamalla pääsee nauttimaan liikunnan ilosta kaikille ikäryhmänsä tunneille.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
Tanvo yli 10v. klo 17-18 Kirkonsalmi	Lihaskunto nuoret/aikuiset klo 17-18 Kirkonsalmi	Lihaskunto nuoret/aikuiset klo 17-18 Kirkonsalmi	Freegym yli 10v. klo 17-18 Juhani aho yläsali
Tanvo 7-9v. klo 18-19 Kirkonsalmi	Cheer 5-7v. klo 17.45-18.30 Liikuntahalli, tatami	Telineet 7-9v. klo 18-19 Juhani Aho yläsali	Freegym 7-9v. klo 18-19 Juhani aho yläsali
	Tanvo 7-9v. klo 18-19 Kirkonsalmi	Telineet yli 10v. klo 19-20 Juhani Aho yläsali	Tanssimatka alle 7v klo 18-18.45 Kirkonsalmi
	Cheer yli 8v. klo 18.30-19.30 Liikuntahalli, tatami		

www.iina.fi