



# Iisalmen Naisvoimistelijoiden tuntitarjonta 2023-2024

( Baletti syyskauden ajan 14.8 - 17.12 )

## MAANANTAI

Mansikkaniemen  
koulu: klo 17-18  
TANSSI yli 9v

Juhani Aho alasali:  
klo 18.30-19.30  
TANVO 7-9v

## TIISTAI

Liikuntahalli  
tatami:

klo 18.15-19.15  
CHEER yli 8v

## KESKIVIIKKO

Juhani Aho yläsali:  
klo 18-19 TELINEET  
7-8v  
klo 19-20 TELINEET  
yli 9v

## TORSTAI

Juhani Aho yläsali:  
klo 17-18  
FREEGYM 7-9v  
klo 18-19  
FREEGYM yli 9v

~~Edvin Laine puukoulu  
klo 16.30-17.30~~

~~uutuus!~~

~~PERHELIKUNTA  
Lapset 2-6v, oma  
aikuisen mukana  
(ohjattu)~~

Liikuntahalli  
tatami:

klo 17.30-18.15  
CHEER 5-7v

Edvin Laine kivikoulu:

klo 17-18 LAVIS  
Aikuiset ja nuoret

klo 18-19  
KUNTOJUMPPA JA  
KEHONHUOLTO  
Aikuiset ja nuoret

Juhani Aho alasali:

klo 17-17.45  
TANSSIMATKA  
alle 7v

Juhani Aho  
alasali:  
klo 17-18  
LIHASKUNTO  
Aikuiset ja nuoret

Nuorisotalo/syksy  
klo 17-18 BALETTI  
Aikuiset ja nuoret

Juhani Aho alasali:  
klo 18-19  
uutuus!  
VOIMATREENI  
Aikuiset ja nuoret