



Iisalmen Naisvoimistelijoiden tuntitarjonta 2023-2024

(Baletti syyskauden ajan 14.8 - 17.12)

MAANANTAI

Mansikkaniemen
koulu: klo 17-18
TANSSI yli 9v

Juhani Aho alasali:
klo 18.30-19.30
TANVO 7-9v

Edvin Laine puukoulu
klo 16.30-17.30

uutuus!

PERHELIIKUNTA
Lapset 2-6v, oma
aikuinen mukana
(ohjattu)

TIISTAI

Liikuntahalli
tatami:

klo 18.15-19.15
CHEER yli 8v

Liikuntahalli
tatami:

klo 17.30-18.15
CHEER 5-7v

Juhani Aho
alasali:

klo 17-18
LIHASKUNTO
Aikuiset ja nuoret

KESKIVIIKKO

Juhani Aho yläsali:
klo 18-19 TELINEET
7-8v
klo 19-20 TELINEET
yli 9v

Edvin Laine kivikoulu:

klo 17-18 LAVIS
Aikuiset ja nuoret

klo 18-19
KUNTOJUMPPA JA
KEHONHUOLTO
Aikuiset ja nuoret

Nuorisotalo/syksy
klo 17-18 BALETTI
Aikuiset ja nuoret

TORSTAI

Juhani Aho yläsali:
klo 17-18
FREEGYM 7-9v
klo 18-19
FREEGYM yli 9v

Juhani Aho alasali:

klo 17-17.45
TANSSIMATKA
alle 7v

Juhani Aho alasali:
klo 18-19
uutuus!

VOIMATREENI
Aikuiset ja nuoret