

# AIKUISLIIKKIJAN POLKU

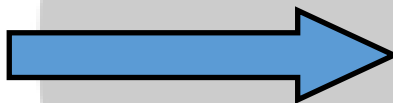
## PERUSRYHMÄT



Lavis

Zumba

Lihaskunto



## VALMENNUSRYHMÄ



Kurjettaret

Lavis

Zumba

Lihaskunto

Perusryhmät ovat avoimia kaikille aikuisliikkujille, myös kilparyhmäläisille.

Kilparyhmät Kurjettariin voi hakea linahduksen kautta.

