



Iisalmen Naisvoimistelijat ry

Turvallisuussuunnitelma

1. Turvallisuussuunnitelman tavoite

Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennalta ehkäisemään ongelmatilanteita ja tapaturmia sekä antaa ohjeita näiden tapausten sattuessa. Tavoitteena on myös häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa kuin se oli ennen tapahtumaa.

2. Turvallisuusorganisaatio

Johtokunnan puheenjohtaja vastaa siitä, että seuralla on turvallisuussuunnitelma. Seuran puheenjohtaja yhdessä muiden johtokunnan jäsenten kanssa määrittää hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman johtokunnan kokouksessa. Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja. Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Jäsenten turvallisuudesta tuntien aikana vastaa ohjaaja, joka on vastuussa ensiapulaukusta ja mahdollisesta ensiavusta.

3. Turvallisuusuhka

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkyvaaratilanteessa, on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. paikan omalle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

Ohjaajat merkitsevät vihkoihinsa harjoituksiin saapuvat jumppaajat. Turvallisuusuhan sattuessa on tärkeää tietää paikalla olleiden nimet, jotka voi myös tarvittaessa antaa pelastushenkilöstölle.

Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä, mikäli palo vielä suhteellisen hallittava mikäli ei...
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle.

Toimenpiteet Sekavan henkilön tullessa koululle/harjoitustilaan

- Säilytä malttisi, älä provosoidu
- Peräänny ja pidä turvaväli mikäli mahdollista
- Pidä kädet näkyvissä
- Älä käännä selkääsi, hitaasti peräänny kohti ulospääsyä
- Vältä äkillisiä liikkeitä, älä tuijota
- Rauhoita puhumalla selkeästi ja myötäillen, älä keskeytä

Sekavan/uhkaavan henkilön saapuessa harjoituspaikalle on tärkeää saada lapset turvallisesti pois tilanteesta sekä hälyttää apua Hätänumerosta 112. Ohjaajia ollessa useampi, yksi ottaa tämän tehtäväkseen ja toinen ohjaaja kiinnittää sekavan henkilön huomion itseensä rauhoittamalla tätä. Tärkeää on pitää riittävä turvaväli koko ajan uhkaavaa henkilöä kohtaan. Varmista turvallinen ulospääsy siirtymällä hitaasti kyseistä ovea kohti, älä käännä selkääsi uhkaa kohtaan.

Tapaturmat ja sairaudet

Harjoitustilanteissa on aina oltava mukana ensiapulaukku. Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala/lääkärihoitoa eikä jäsenen vanhempia ole paikalla, ohjaaja, huoltaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan loukkaantunutta. Jos valmennettavan ryhmän kanssa ei jää toista ohjaajaa tai huoltajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Lääkärihoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa johtokuntaa soittamalla puheenjohtajalle tai seuran ensiapuvastaavalle.

Kaikissa harjoituksissa ja tapahtumissa tulee ensiapulaukku aina olla mukana. Ensiapulaukut kouluille vastaa seuran ensiapuvastaava mutta mikäli ensiapulaukun sisältöä joutuvat ohjaajat käyttämään on ohjaajien vastuulla hakea vastaava tavara tilalle laukkuun seuran toimistosta (linalasta).

Vanhemmat ovat vastuussa siitä, että lapset ovat harjoituksissa ja tapahtumissa aina harjoituskunnossa. Vanhempien vastuulla on tiedottaa ohjaajille lapsen/nuoren voimakkaista allergioista ja muista

mahdollisista sairauksista. Yhteisissä tapahtumissa yleinen siisteys on tärkeää ja lasten/nuorten tulee pestä käteensä riittävän usein ja huolehtia juomapullonsa puhtaudesta. Varsinkin kesällä on tärkeää, että lapsi/nuori juo riittävästi nestettä päivän aikana.

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

Elvytystilanteessa ensin soitetaan hätänumeroon, laitetaan puhelin kaiuttimelle ja aloitetaan samaan aikaan elvytys

- tee nopea tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
- onko potilas tajuissaan ja hereillä, hengittääkö hän
- käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat hoidetaan paikalla)
- hälytä apua
- pääkolhun tai luuvamman saaneen lapsen siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilöstön saapumista
- ota ensiapulaukku käyttöön ja pyydä apua mahdolliselta ensiaputaitoiselta

4. Tapahtumat, jossa suunnitelmaa noudatetaan

Tapahtumat

Seuralla on vastuu järjestämiensä tapahtumien turvallisuudesta. Seuran järjestämien yleisten tilaisuuksien, esim. näytöksien, järjestyksenvalvojien ja ensiapuhenkilöstön lukumäärän määrää viranomaiset tapahtuman koon mukaan. Turva asioista vastaavan on tarvittaessa informoitava muita organisaatioon kuuluvia henkilöitä turvallisuuteen liittyvistä asioista.

Ulkopuoliset tapahtumat ovat järjestävän seuran vastuulla. Kun ulkopuolisiin tapahtumiin lähtee suurempi ryhmä, tulee ohjaajien lisäksi mukana olla tarpeellinen määrä aikuisia ns. huoltohenkilöitä. Johtokunta päättää tapauskohtaisesti kuinka monta ohjaajaa/huoltajaa tulee lähteä ryhmän mukaan tapahtumaan.

Harjoitukset

Harjoituksissa noudatetaan ko. olevan tilan omia turvallisuussääntöjä ja toimintaohjeita. Liikuntatilojen varauskäytävät ja toimintaohjeet poikkeustilassa tulee selvittää syyskauden alussa ensimmäisten harjoitusten yhteydessä sekä aina uuden jäsenen tullessa ryhmään. Ohjaajat varmistavat, että käytettävät laitteet ovat kunnossa ja turvallisia, ja antavat ohjeet niiden käytöstä. Ohjaajien antamia ohjeita tulee jäsenten noudattaa tapaturman välttämiseksi. Ohjaajien tulee käydä jäsenten kanssa ennen kauden alkua läpi yhteiset säännöt, joita kaikkien tulee noudattaa.

Leirit yms.

Seura on laatinut turvallisuussäännöt, joihin lasten ja vanhempien tulee kirjallisesti sitoutua ennen leirin alkua. Turvallisuussäännöt on laatinut leiristä vastaava ohjaaja/seuran toimihenkilö. Ennen leiriä tarkistetaan, edellyttääkö leiripaikka jotain erityistä tarkennusta sääntöihin. Harjoituksissa noudatetaan edellä mainittuja harjoitusten turvallisuussääntöjä ja turvallisuusohjeita. Leireille ei saa ottaa mukaan alkoholia tai muita päihteitä, tulentekovälineitä, teräaseita tai muita tavaroita, joilla voi vaarantaa oman tai muiden turvallisuuden. Ohjaajat huolehtivat siitä, että leirille lähtijöillä on käytettävissä voimassaoleva ohjaajien laatima leiriohje.

Matka tapahtumiin ja leireille

Kun ryhmä lähtee matkalle yhdessä, on seuran ja ryhmän tehtävä pyrkiä varmistamaan turvallinen liikkuminen. Pyri aina huolehtimaan, että kuljettaja ja ajoneuvo ovat kunnossa. Seura ei käytä eläkeläiskuljettajia. Vuokrattaessa Linja-autoa tulee varmistaa että kalusto on varustettu turvavöillä. Linjaautossa tulee käyttää turvavyötä. Matkaan tulee varata myös riittävästi aikaa huomioiden näin huonon ajokelin ja ruuhkan.

Majoittuminen

Kun ryhmä on matkoilla ja yöpyy yhdessä, on turvallinen majoittuminen tärkeää. Kun käytetään yleisiä majoituspalveluja, on niillä vastuu turvallisuudesta. Kun majoitutaan tiloihin, joita ei ole suunniteltu yöpymiseen, tulee joukkueen ottaa mukaan toimiva palovaroitin sekä taskulamppu. Näiden mukaan ottamisesta huolehtii ryhmän ohjaaja. Mikäli seuran ryhmät majoittuvat eri tiloissa esim. luokkahuoneissa on jokaiseen tilaan otettava mukaan oma palovaroitin.

Majoituspaikan varauuskäytävien sijainti tulee yhdessä selvittää ja harjoitella vähintään kerran poistumista niiden kautta.