



# Kausisuunnitelma

Ryhmä : \_\_\_\_\_

<b>Tammikuu</b>	<b>Painopisteet:</b>
vko 1	
vko 2	.
vko 3	
vko 4	
vko 5	
<b>Helmikuu</b>	<b>Painopisteet</b>
vko 6	
vko 7	
vko 8	
vko 9	
<b>Maaliskuu</b>	<b>Painopisteet:</b>
vko 10	<i>Talviloma</i>
vko 11	
vko 12	
vko 13	
<b>Huhtikuu</b>	<b>Painopisteet:</b>
vko 14	
vko 15	
vko 16	
vko 17	
<b>Toukokuu</b>	<b>Painopisteet:</b>
vko 18	Kevätnäytös Lauantai 7.5

Tämä lomake toimii pohjana kausisuunnitelman tekemiseen. Tämä suunnitelma tulee olla tehtynä sovittuun aikatauluun mennessä ja lähetettynä osoitteeseen [tapahtumat@iina.fi](mailto:tapahtumat@iina.fi). Jokaiselle kuukaudelle täytyy olla tietyt painopisteet, joita halutaan kehittää, esim. ” akrobatia”. Jokaisen viikon kohdalle kirjoitetaan tarkempi suunnitelma, mitä tunnilla harjoitellaan, esim. vko 1: ”kärrynpyörä ja kuperkeikka”, vko 2: ”tempurata” jne. Lomakkeen liitteeksi tulee jokaisen ohjaajan suunnitella tarkempi tuntikuvaus yhdestä minkä vaan kuukauden ja viikon tunnista eli tehdä yhden ohjauskerran esimerkkitunti.