



# Iisalmen Naisvoimistelijoiden tuntitarjonta 2022-2023

## MAANANTAI

Kangaslammin koulu:

Klo 17-18 TANVO 7-8v

Klo 17-18 TANSSI yli 9v

## TIISTAI

Liikuntahalli tatami:

Klo 16:45-17.30

CHEER 5-7v

Klo 17.30-18.30

CHEER yli 8v

## KESKIVIIKKO

Juhani Aho yläsali:

Klo 18-19 TELINEET

7-8v

Klo 19-20 TELINEET

yli 9v

## TORSTAI

Juhani Aho yläsali:

17.30-18.30 FREEGYM 7-8v

18.30-19.30 FREEGYM yli 9v

Juhani Aho alasali:

18:15-19 TANSSIMATKA  
alle 7v

## MAANANTAI

Kilpijärven koulu:

Klo 17-18 LAVIS  
Aikuiset ja nuoret

Klo 18-19 ZUMBA  
Aikuiset ja nuoret

## KESKIVIIKKO

Juhani Aho alasali:

Klo 18-19  
LIHASKUNTO  
Aikuiset ja nuoret

